



UNIVERSIDAD
Finis Terrae

PROTOCOLO GYMFINIS COVID 19



CONTROL DE VERSIÓN

Para mantener el control y la trazabilidad de los cambios realizados en el presente reglamento, a continuación, se presenta la estructura de registro que se debe completar cada vez que el contenido del mismo se modifique:

VERSIÓN SEGÚN AÑO Y FECHA DE MODIFICACIÓN			OBSERVACIONES / MODIFICACIONES REALIZADAS	AUTOR
Acta	Versión	fecha		
Nº1	Nº1	01 de septiembre	-	Patricio Duarte

INTRODUCCIÓN

Debido a la propagación mundial del coronavirus y obedeciendo a la normativa del Ministerio de Salud y de la Universidad Finis Terrae, hemos generado una serie de normas que los usuarios del gimnasio deben cumplir para prevenir la propagación de este virus.

OBJETIVOS

- Cumplimiento de las normas de higiene y prevención contenidas en este protocolo.
- Limpieza diaria del gimnasio.

NORMAS, CONDUCTAS Y OBLIGACIONES PARA LOS USUARIOS

- El aforo permitido dentro de la sala de máquinas del gimnasio. Será de 8 alumnos por bloque.
- Para ingresar se debe presentar cedula de identidad y pase de movilidad.
- Cada alumno que ingrese al gimnasio deberá inscribirse previamente en el Instagram del gimnasio (gymfinis) con su horario específico y datos para trazabilidad (no ingresarán alumnos sin inscripción).
- El horario estipulado para cada bloque será de 60 minutos, luego 60 minutos con el gimnasio cerrado para ventilación.
- Bloques horarios de entrenamientos: 07:00 a 08:00 -09:00 a 10:00 – 11:00 a 12:00 – 13:00 a 14:00 – 15:00 a 16:00 – 17:00 a 18:00 – 19:00 a 20:00.
- Todo usuario que ingrese al gimnasio deberá utilizar de forma obligatoria una mascarilla que cubra nariz y boca y se ajuste al rostro.
- Se pide evitar los saludos entre personas que impliquen besos, abrazos y contacto físico, reemplazándolos por rutinas de saludo a distancia.
- Durante el entrenamiento se prohíbe alternar máquinas y realizar biserries desplazándose de una máquina a otra.
- Se prohibirán concentraciones o grupos de personas. Para ello, se limitará la cantidad simultánea de personas dentro de las instalaciones del gimnasio.
- Los usuarios deben colaborar limpiando las máquinas, pesas, bicicletas antes y después de usar.
- No está permitido el uso de las duchas de los camarines.
- No se utilizará el aire acondicionado.



UNIVERSIDAD
Finis Terrae